

Trousseau Mini Colo Ski 2019

Celui-ci est donné a titre indicatif. Il peut etre adapté à chaque période.

NOM :

Traitement médical en cours

Prénom :

(ordonnance en cours de validité à fournir obligatoirement)

Merci de marquer les affaires et de mettre cette fiche dans la valise...

A l'arrivée	Au retour	
		La journée
		1 petit sac à dos
		1 gourde en plastique
		Pour la nuit
		1 pyjama chaud
		1 lampe de poche
		Les vêtements de jour
		3 sweat-shirts
		2 pulls en laine ou polaires
		3 pantalons ou jogging (prévoir un vieux survêtement)
		Linge de corps
		7 paires de chaussettes
		7 slips ou culottes
		7 tee-shirts
		Pour la neige
		1 pantalon de ski + veste ou combinaison
		3 tricots de peau ou sous pull
		2 paires de gants de ski
		3 paires de chaussettes de ski
		1 paire de lunette ou masque de ski
		1 paire d'après-ski
		1 crème solaire et stick à lèvres
		Pour la toilette
		1 nécessaire de toilettes (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampooing)
		1 gants de toilettes
		2 serviettes de toilette (1 grande + 1 petite)
		Chaussures
		1 paire de pantoufles
		1 paire de tennis
		Divers
		1 bonnet
		Mouchoirs
		Nécessaire correspondance (papier lettre + enveloppes avec adresses)
		Sac à linge sale

Tous médicaments non-accompagnés d'une ordonnance ne pourra être administrés.

Port de lunettes de vue : prévoir un cordon à lunettes.

En règle générale, évitez :

Les vêtements fragiles

Les vêtements de marque, les objets de valeur (problèmes de perte ou de vol)

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de pertes ; de vols ou de casses de tout objet.