

Trousseau Road Camp Tossa 2019

Celui-ci est donné a titre indicatif. Il peut être adapté.

NOM

PRENOM

Traitement médical en cours

(obligatoire de fournir l'ordonnance en cours de validité)

Merci de marquer les affaires et de mettre cette fiche dans la valise...

A l'arrivée	Au retour	LE PIQUE NIQUE DU PREMIER JOUR EST A LA CHARGE DES FAMILLES	
		La journée	
		1 petit sac à dos	
		1 gourde en plastique	
		1 casquette	
		Pour RIDER!!!	
		1 SET de protection (genoux, coudes, poignets)	> Nous pouvons mettre à disposition tout le matériel et protections nécessaires à la pratique ces activités. Merci de renseigner la FICHE D'INSCRIPTION
		1 Casque	
		1 Paire de Roller / Trott / Skate ...	
		Pour la nuit	
		1 pyjama	
		1 lampe de poche	
		Les vêtements de jour	
		2 sweat-shirts	
		1 maillot de Bain + serviette	
		2 pantalons ou jogging (prévoir un vieux survêtement)	
		1 shorts ou bermuda	
		1 veste	
		Linge de corps	
		7 paires de chaussettes de tennis (haute)	
		7 slips ou culottes	
		7 tee-shirts	
		Pour la pluie	
		1 k-way ou vêtement imperméable	
		Pour la toilette	
		1 nécessaire de toilettes (brosse à dent, dentifrice, shampooing)	
		2 serviettes de toilette (1 grande 1 petite)	
		Chaussures	
		1 paire de pantoufles ou claquettes	
		1 paire de "tennis"	
		Divers	
		1 paquet de Mouchoirs	
		1 paire de lunettes de soleil	
		Crème solaire	
		Sac à linge sale	

Fournir CNI INDIVIDUELLE + ATTEST SORTIE TERRITOIRE

Tous médicaments non-accompagnés d'une ordonnance ne pourra être administrés.

Port de lunettes de vue : prévoir un cordon à lunettes.

En règle générale, évitez :

Les vêtements fragiles

Les vêtements de marque, les objets de valeur (problèmes de perte ou de vol)

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de pertes ; de vols ou de casses

de tous objets.