

Trousseau MAXI COLO VALDRÔME 2019

Celui-ci est donné a titre indicatif. Il peut être adapté à chaque période.

NOM

Traitement médical en cours

PRENOM

(obligatoire de fournir l'ordonnance en cours de validité)

Merci de marquer les affaires et de mettre cette fiche dans la valise...

A l'arrivée	Au retour	
		La journée
		1 petit sac à dos
		1 gourde en plastique
		Pour la nuit
		1 pyjama chaud
		1 lampe de poche
		Les vêtements de jour
		4 sweat-shirts
		4 shorts ou bermudas
		2 maillots de bain + serviettes
		4 pantalons ou jogging (prévoir un vieux survêtement)
		1 pull en laine ou polaire
		1 blouson
		Linge de corps
		13 paires de chaussettes
		13 slips ou culottes
		13 tee-shirts
		Pour la pluie
		1 k-way ou vêtement imperméable
		Pour la toilette
		1 nécessaire de toilettes (brosse à dent, dentifrice, shampooing)
		1 gants de toilettes
		3 serviettes de toilette (2 grande et 1 petite)
		Chaussures
		1 paire de claquettes ou sandales
		2 paires de baskets (dont 1 vieille pour aller dans l'eau)
		1 paire de chaussure de marche (chaude)
		Divers
		1 chapeau / casquette
		1 paire de lunettes
		1 crème solaire
		1 sac de couchage
		Mouchoirs
		Nécessaire correspondance (papier lettre + enveloppes avec adresses)
		Sac à linge

Tous médicaments non-accompagnés d'une ordonnance ne pourra être administrés.

Argent de poche : 30/40€ maxi

Port de lunettes de vue : prévoir un cordon à lunettes

En règle générale, évitez :

Les vêtements fragiles

Les vêtements de marque, les objets de valeur (problèmes de perte ou de vol)

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de pertes ; de vols ou de casses de tous objets.